



Kinder Yoga Workshop

Für Mädchen & Jungs im Alter von 4-10 Jahren

Mit viel Bewegung und einer tollen Geschichte starten wir den Yoga Workshop. Da kann die Yogamatte schon mal zu einem fliegenden Teppich werden.

Wir entdecken spielerisch unseren Atem und schulen die Aufmerksamkeit. Beim Basteln wird unsere Konzentrationsfähigkeit gestärkt und wir dürfen unsere Kreativität zum Ausdruck bringen.

Und zum Schluss gibt es noch ein feines Zvieri.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, von 14 bis 16 Uhr

Wo: Lauenenweg 17, Schwanden

Kosten: 20.- ink. Material pro Kind & Nachmittag
15.- für Sigriswiler Familienverein Mitglieder

Teilnehmerzahl: 4 max. 8 Kinder

Anmelden bis spätestens Freitag vor dem Kurs unter:
Yoga-Brigit 078 645 73 30

Ich freue mich auf dich!